# **Tema: La ventaja de la mentalidad de crecimiento**

### **Definición de habilidad**

**La mentalidad de crecimiento** es la creencia de que las habilidades básicas se pueden desarrollar mediante la dedicación y el trabajo duro. Es la base de la flexibilidad, permitiendo a quien busca empleo ver la falta de habilidades no como un fracaso permanente, sino como algo temporal.

### **Contenido principal**

**Mentalidad fija vs. mentalidad de crecimiento** Para ser flexible en un mercado laboral cambiante, debes comprender la diferencia entre dos formas de pensar:

* **Mentalidad fija:** Creer que tus cualidades son inamovibles. ("Soy administrador; no puedo vender" o "Soy demasiado viejo para aprender informática"). Esta mentalidad hace que el cambio sea aterrador porque, si no puedes hacerlo ahora, piensas que nunca lo harás.
* **Mentalidad de crecimiento:** Creer que se pueden aprender nuevas habilidades. ("No he usado este software *antes* , pero puedo aprenderlo"). Esta mentalidad convierte el cambio en un desafío apasionante.

**El poder del "todavía"** Una forma sencilla de desarrollar flexibilidad es agregar la palabra "todavía" al final de las oraciones negativas.

* *Corregido:* "No tengo las cualificaciones para este trabajo".
* *Crecimiento: "* **Aún** no tengo las calificaciones para este trabajo ".

**Por qué esto es importante para quienes buscan un cambio de carrera:** Los empleadores suelen priorizar *la adaptabilidad* sobre la perfección. Si demuestras una mentalidad de crecimiento durante una entrevista —mostrando curiosidad y disposición para aprender—, te conviertes en un candidato más atractivo que alguien con habilidades perfectas que se niega a cambiar.